

La prossima settimana, in fiera, si terrà un seminario destinato a chi vive da solo e deve conciliare gli impegni di lavoro con le esigenze domestiche, per esempio fare la lavatrice. È organizzato con l'Associazione casalinghi

# Bucato e stirologia: è il corso per single

Fare la lavatrice è diventato un incubo? Vi sembra di spazzare una casa che è sempre più sporca? Stirare è peggio che andare in miniera? Niente paura: per sabato 16 ottobre una ditta (la Sontex) in collaborazione con l'Associazione italiana uomini casalinghi ha organizzato in Fiera il primo master in «Home management», un vero e proprio corso aperto a uomini e donne per imparare a districarsi tra le insidie domestiche che per migliaia di *singles* e donne in carriera costituiscono fonte di stress, se non un vero incubo settimanale.

L'iniziativa è stata organizzata in concomitanza con uno dei tre giorni della rassegna fieristica «Io Sposa», ma è un evento a sé stante e non fa parte della manifestazione. Il corso, che durerà tutta la giornata di sabato, sarà articolato in diversi incontri dai titoli quanto meno intriganti. Infatti oltre alla classica «Scienza del pulito», il programma prevede «Epistemologia del bucato», ovvero le tecniche per ottenere un mi-



glior bucato attraverso la comprensione della lavatrice e dei meccanismi del lavaggio; «Stirologia» che è una disciplina (in alcuni college americani è addirittura un corso di insegnamento) che permette di stirare con il miglior risultato e con il dispendio minore possibile di energie; e «Home fitness», ov-

vero come tenersi in perfetta forma facendo i mestieri, una sorta di vademecum con tanto di esempi pratici per non eseguire movimenti sbagliati scopando e lucidando. Il meeting più gettonato e accattivante è però «Eros e pulizia», un incontro di 40 minuti con la psicologa e psicoterapeuta milanese Monica

Zentellini che spiegherà a tutti i presenti come ritrovare un atteggiamento positivo e addirittura «creativo», nel lavoro domestico.

«Tutto questo», spiega Riccardo Branco, uno dei principali organizzatori e promotori dell'iniziativa (che è stata proposta non solo a Verona, ma anche in altre località d'Italia) «può sembrare una sorta di beffa ma non è assolutamente così».

«L'obiettivo è quello di riuscire lavorare con piacere anche in un ambito tradizionalmente pesante come quello domestico. Esiste una vera e propria filosofia che permette di affrontare i mestieri con serenità. L'idea è nata dopo un breve seminario di home management voluto dall'associazione casalinghi e realizzato a Milano l'anno scorso. Un'iniziativa molto meno impegnativa di quella veronese e rivolta solo a uomini. Eppure la risposta è stata da non credere. Ci siamo ritrovati più di mille persone e abbiamo dovuto rifiutare molte adesioni». Da quel seminario, a detta degli organizzatori, è emerso un

dato incredibile: i mestieri di casa sarebbero sempre più spesso all'origine di gravi difficoltà e disagi. Ma come è possibile? «Premettiamo che tenere dietro ad una casa è un lavoro la cui durezza è spesso sottovalutata», ci ha detto sempre il dottor Branco. «Succede poi e non è una novità che spesso nelle coppie lavora l'uomo e anche la donna, ormai più per necessità che per rivendicazione sociale. In molte famiglie è definitivamente saltata la classica divisione dei ruoli e in alcuni casi non per una scelta molto consapevole. Succede così che i mestieri vengono fatti nei ritagli di tempo libero. Anche questo può innescare un problema se non una vera e propria psicosi da lavoro domestico. Le faccende di casa qualche volta poi costituiscono un problema psicologico anche in molte famiglie in cui invece i ruoli sono ben determinati».

Chi fosse interessato può chiedere maggiori informazioni sulle modalità di partecipazione o prenotare al numero verde 800.398714.

Luigi Sabelli