

il Giornale



ANNO XXXI - NUMERO 33

DOMENICA 8 FEBBRAIO 2004

UNA COPPIA 1 Euro*

IN VENDITA FACOLTATIVA: IL GIORNALE + ENCICLOPEDIA IL UNIVERSALE N. 35 € 9,90 (L. 90 + 8,90) - IL GIORNALE + LIBRO «BIBLIOTECA STORICA» N. 31 € 9,90 (L. 90 + 8,90) - IN VENDITA OBBLIGATORIA PER AVELLINO: IL GIORNALE + «SARNO E I LAGHI SALERNI» IL GIORNALE + «SALERNITANO» € 1,00 - MATERIA E POTENZA: IL GIORNALE + «LA NUOVA BALSOTTO» € 1,00 - IN VENDITA OBBLIGATORIA PROMOZIONALE PER FROSINONE: DICOMIA OGGI + IL GIORNALE € 6,90 (+ ENCICLOPEDIA € 9,90) (+ LIBRO € 5,90) - LATINA-LATINA OGGI + IL GIORNALE € 6,90 (+ ENCICLOPEDIA € 9,90) (+ LIBRO € 5,90) - ISERNA E CAMPOBASSO: NUOVO HOUSTON + IL GIORNALE € 6,90 (+ ENCICLOPEDIA € 9,90) (+ LIBRO € 5,90) - BENEVENTO: IL SARNO + IL GIORNALE € 6,90 (+ ENCICLOPEDIA € 9,90) (+ LIBRO € 5,90) - TARANTO: CORRIERE DEL GIORNO + IL GIORNALE € 6,90 (+ ENCICLOPEDIA € 9,90) (+ LIBRO € 5,90) - COSENZA: CAZZETTA DEL SOLO + IL GIORNALE € 6,90 (+ ENCICLOPEDIA € 9,90) (+ LIBRO € 5,90) - SUDINI E BRANCO PANE - ENI - MARCIORRA 39 - L'ALTA PACE PRIMO - TRECENZI ITALIA

TIPI ITALIANI

Il figlio di Guareschi: «Mio padre, vittima dei registi»

STEFANO LORENZETTO

Il «Mondo piccolo» sta ancora dentro i confini che gli diede il suo creatore, Giovannino Guareschi. A custodirlo, qui a Roncole Verdi, è rimasto il figlio Alberto, aiutato dalla sorella Carlotta. Ormai hanno superato i sessanta l'Albertino e la Pasionaria del *Corrierino delle famiglie*.

Si chiama Club dei Ventitré, (...)

SEGUE A PAGINA 17



LEZIONI ALTERNATIVE

«Scope e detersivi, così mi sono diplomato alla scuola di casalinghi»

NINO MATERI A PAGINA 16





L'UOMO CASALINGO

TU COSA FAI IN CASA?	PERCENTUALE
Apparecchiare e spazzare	79%
Fare la spesa	79%
Spolverare	63%
Passare l'aspirapolvere, strozzare	59%
Fare il letto	59%
Cucinare le lavastoviglie, lavare i piatti	59%
Pulire il bagno	39%
Cucinare la lavatrice	23%
Stiro	19%
Spolverare	19%
Nulla di tutto ciò	7%

QUALI DI QUESTI LAVORI CASALINGHI AMI?	PERCENTUALE
Cucinare	39%
Fare la spesa	26%
Passare l'aspirapolvere, spazzare	27%
Apparecchiare e spazzare	30%
Cucinare la lavastoviglie, lavare i piatti	30%
Spolverare	20%
Cucinare la lavatrice	20%
Stiro	20%
Pulire il bagno	20%
Fare il letto	21%
Nulla di tutto ciò	21%

QUALI DI QUESTI MESTIERI ODI?	PERCENTUALE
Sigare	16%
Pulire il bagno	14%
Spolverare	12%
Cucinare la lavastoviglie, lavare i piatti	11%
Cucinare la lavatrice	9%
Passare l'aspirapolvere, spazzare	9%
Fare il letto	9%
Apparecchiare e spazzare	9%
Fare la spesa	9%
Cucinare	9%
Nessuno	19%
Tutti	6%

QUALI DI QUESTE FRASI HAI MAI DETTO A TUA MOGLIE O COMPAGNA?	PERCENTUALE
«Hai bisogno di una mano in casa?»	50%
«Se proprio insisti...»	13%
«Le faccende casalinghe non sono cose da uomini»	13%
«Mi aiuterai?»	13%
«Ma so che tu non vuoi»	5%
Nessuna/non risponde	19%

«Così mi sono diplomato in scienza della stirologia»

NINO MATERI

Macché giornalista, io da oggi sono un «manager». Un *home manager*, con tanto di diploma.

Per appenderlo al muro ho addirittura tolto di mezzo il «pezzo di carta» al quale tenevo di più: l'attestato di «esploratore» delle Giovani Marmotte. Nulla di paragonabile - quanto a prestigio - con la pergamena conferitami ieri personalmente dal «Signor Spontex», uno abituato a essere trattato dalle donne come uno straccio.

La solenne cerimonia si è svolta a Milano al termine di un «master» al quale ho avuto l'onore di partecipare. La mia non è stata una vera «full immersion», così come prevedeva il piano didattico, ma alla fine la commissione esaminatrice mi ha promosso lo

Un nostro redattore si è iscritto al primo corso per uomini casalinghi

stesso. Raccomandandomi però di studiare a casa e di ripassare per bene le dispense allegate agli «strumenti di lavoro» che mi sono stati gentilmente donati: secchio, ramazza e grembiulino dai colori pastello. Già, perché un *home manager* che si rispetti deve sì avere il fisico di Mastro Lindo, ma anche la delicatezza dell'Olandesina.

Entriamo quindi tra le meraviglie del primo «Master Spontex in Home Management», al termine del quale 34 audaci corsisti hanno coronato il loro sogno. Anzi, i loro sogni: stirare, pulire, lavare i panni, fare la spesa e mille altre occupazioni tipiche di quelli che «un tempo» si chiamavano semplicemente «angeli del focolare».

Serratissimo il programma di studio. Si è cominciato alle 10.30 con la lezione «Fondamenti di psicologia domestica», subito seguita da quella su «Stirologia. Processi, risorse e applicazioni» e una bella ora dedicata alla «Home fitness».

A questo punto, chiusa la sessione mattutina, si è andati tutti a pranzo. Finito di mangiare (e finito di lavare i piatti) si è tornati in classe per un carnet pomeridiano altrettanto ricco di impegni.

Ore 15: «Epidemiologia del bucato»; ore 16: «Economia domestica applicata»; ore 17: «Scienza delle pulizie. Modalità e tempistiche».

Lunguissimo l'elenco delle cose che ho imparato. Partiamo dal bucato: «Dividere sempre i bianchi dai colorati e controllare le etichette al momento dell'acquisto per evitare capi troppo «difficili». Il bianco si può lavare insieme a 60 gradi usando i prodotti naturali, come l'«antica liscivia».

L'«antica» che?...

«È una miscela di sali alcalini ottenuti filtrando un miscuglio di cenere, utilizzata per operazioni di pulitura di biancheria» risponde con il rigore di una spugnetta metallica Firenze Bresciani, titolare della «cattedra di Stirologia» presso l'«Università Spontex». Ma Bresciani è destinato a entrare nella storia accademica per un altro grande merito: è lui infatti, in qualità di presidente dell'Associazione uomini casalinghi, l'animatore dei celebri «pomerigi di bucatodanzaterapia».

Scusi, ma è sicuro di sentirsi bene?

«Certo e ci divertiamo tantissimo. Andiamo negli agriturismi e capostiamo a piedi nudi le lenzuola, poi le sciacquiamo nel ruscello. Alla sera i panni sono puliti».

Da qui, forse, il famoso detto: i panni sporchi si lavano in famiglia.

Fondamentale il capitolo «pulizie»: «Per lavare i piatti si può usare l'acqua di cottura della pasta, ricca di amido sgrassante. In casa non devono mancare



MAESTRO DI VITA DOMESTICA

Florentino Bresciani, presidente dell'Associazione uomini casalinghi, impegnato in una delle attività che gli danno maggiore soddisfazione: spolverare. Ma Bresciani, oltre alle faccende domestiche, cura personalmente l'organizzazione delle molteplici attività dell'Associazione che ha superato da poco i 5 mila iscritti. Chi volesse saperne di più può cliccare sul sito internet www.uomincasalinghi.it

aceto (serve da disinfettante e sgrassatore per pavimenti e fornelli) e bicarbonato (per togliere l'acqua dura da lavastoviglie e lavatrice). Da evitare prodotti troppo aggressivi sul parquet. Particolare soddisfazione mi ha dato l'argomento «ferro da stiro», sul quale sono stato promosso a pieni voti. I professori li ho stesi dicendo così: «Sistemare l'asse alla giusta altezza. Alcune gocce di olio nell'acqua (lavanda o bergamotto) profumeranno il va-

Al master milanese di Economia domestica tra ferri da stiro, ramazze e detersivi: tutto per imparare a diventare un perfetto «massaio»

pire e i panni. Per le camicie iniziare sempre da collo e polsini».

Seguono una sfilza di raccomandazioni in tipico stile «moralistico», nel senso che alcuni dei docenti del «master» vengono proprio dall'Istituto Riza diretto da Raffaele Morelli: lo psicoterapeuta diventato una «star» dispensando dal salotto del Maurizio Costanzo Show miracolosi consigli «per essere felici», ascoltando i quali si rischia però un bagno di banalità.

Qualche esempio? Sentite le dritte per un'«economia domestica» al top: «Un buon casalingo ha

bisogno di poco. All'inizio del mese è importante stabilire esattamente di che cosa si avrà bisogno per gestire la casa. Evitare gli investimenti superflui facendo un bilancio preventivo. Quando si fa la spesa non dimenticate di preparare una lista. Roba che se uno non segue il «master», non ci arriva di sicuro...

E che dire dell'«home fitness»? «Mai sforzare il proprio corpo oltre i limiti: quando ci si stanchi, stendersi 5 minuti sul divano per riposare. Lavando i pavimenti bisogna stare attenti a non fare troppa forza sulla spina dorsale, ma piuttosto piegare un po' le gambe». Impossibile trascurare la «perla di saggezza» regalata da Giuseppe Stracuzzi, il personale trainer di tutti i casalinghi d'Italia: «Prendete la mazza del-

la scopa, svitatela e applicate alle estremità due sacchi di patate. Quindi sollevate ripetutamente con le braccia tese». Magari il pavimento rimarrà una schifezza, ma in compenso vi verranno dei bicipiti da urlo.

E chiudiamo con il momento clou dell'attribuzione della «laurea» in Home Management. Ma proprio quando il «Signor Spontex» mi sta stringendo la mano, ecco squillare il suo telefonino: «Si cara, ho capito: questa sera ti fermi a giocare a carte con gli amici. Non ti preoccupare per la casa, penso a tutto io...».